

離乳食

2017年09月

あじさい保育園

| 日付 | 時間帯 | 完了 (12~15か月) | 後期 (9~11か月) | 中期 (7~8か月) |
|-------|-------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 01(金) | 午前おやつ | 野菜ジュース | | |
| | 昼食 | ～防災食～ わかめご飯(非常食) ひよこ豆とひじきのサラダ みそ汁(非常食) | 白身魚と野菜雑炊 お粥 南瓜とさつまいものシチュー | 白身魚と野菜雑炊 お粥 南瓜とさつまいものシチュー |
| | 午後おやつ | 牛乳 ビスコ ブルー | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい |
| 02(土) | 午前おやつ | 野菜ジュース(バック) | | |
| | 昼食 | ホットドッグ ポトフ ジョア | パン粥 ポトフ | パン粥 ポトフ |
| | 午後おやつ | 牛乳 ぶどうゼリー せんべい | 野菜家族 | 野菜家族 |
| 04(月) | 午前おやつ | 牛乳 | | |
| | 昼食 | ご飯 和風豆腐ミートローフ 切り干し大根の炒り煮 味噌汁(なめこ目玉ねぎ) | お粥 豆腐のそぼろあん みそ汁(玉葱・いんげん) | お粥 豆腐のあんかけ みそ汁(玉葱・いんげん) |
| | 午後おやつ | 麦茶 しらすおにぎり | 人参粥 | 人参粥 |
| 05(火) | 午前おやつ | 飲むヨーグルト | | |
| | 昼食 | 食パン 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ ベーコンとカブのスープ ヤクルト | パン粥 鶏肉とじゃが芋のケチャップ煮 カブのスープ | パン粥 じゃが芋のケチャップ煮 カブのスープ |
| | 午後おやつ | 麦茶 アイスクリーム ルヴァン | マッシュポテト | マッシュポテト |
| 06(水) | 午前おやつ | 牛乳 | | |
| | 昼食 | ご飯 魚のあずま煮 オレンジ きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁(豆腐・小松菜・大根) | お粥 魚と野菜の煮付け みそ汁(豆腐・小松菜) オレンジ | お粥 魚と野菜の煮付け みそ汁(豆腐・小松菜) オレンジ |
| | 午後おやつ | 牛乳 かぼちゃクッキー | かぼちゃと胡瓜の煮物 | かぼちゃと胡瓜の煮物 |
| 07(木) | 午前おやつ | ヨーグルト | | |
| | 昼食 | ハヤシライス チーズ入りサラダ 春雨スープ(チンゲン菜) | お粥 豚と野菜の柔らか煮 春雨スープ(チンゲン菜) | お粥 野菜の柔らか煮 春雨スープ(チンゲン菜) |
| | 午後おやつ | 牛乳 麩のラスク ブルー | 麩と野菜の煮付け | 麩と野菜の煮付け |
| 08(金) | 午前おやつ | 野菜ジュース | | |
| | 昼食 | ご飯 豆腐と野菜の炒め煮 もやし彩り和え すまし汁(麩・ほうれん草) | お粥 豆腐と野菜の炒め煮 すまし汁(麩・ほうれん草) | お粥 豆腐と野菜の炒め煮 すまし汁(麩・ほうれん草) |
| | 午後おやつ | 牛乳 マカロニきな粉 | マカロニきな粉 | マカロニきな粉 |
| 09(土) | 午前おやつ | 野菜ジュース(バック) | | |
| | 昼食 | わかめうどん じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト | わかめうどん じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト | わかめうどん じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト |
| | 午後おやつ | 牛乳 クラッカーサンド | 赤ちゃんせんべい | 赤ちゃんせんべい |
| 11(月) | 午前おやつ | 牛乳 | | |
| | 昼食 | ゆかりご飯 鱈のかば焼き 五目味噌汁(さつまいも) もやしの和え物(カニカマボコ) | お粥 魚と野菜の煮付け みそ汁 | お粥 魚と野菜の煮付け みそ汁 |
| | 午後おやつ | 牛乳 野菜スティック せんべい | さつまいもの甘煮 | さつまいもの甘煮 |
| 12(火) | 午前おやつ | 飲むヨーグルト | | |
| | 昼食 | ご飯 麻婆豆腐 三色ナムル 青梗菜の中華スープ | お粥 麻婆豆腐 青梗菜のスープ | お粥 豆腐のくず煮 青梗菜のスープ |
| | 午後おやつ | ヨーグルト クッキー | ヨーグルト せんべい | ヨーグルト せんべい |
| 13(水) | 午前おやつ | 牛乳 | | |
| | 昼食 | スバゲッティポロネーゼ グリーンサラダ チキンスープ | 煮込みうどん チキンスープ | 煮込みうどん オニオンスープ |
| | 午後おやつ | 麦茶 わかめおにぎり | にんじんパン粥 | にんじんパン粥 |
| 14(木) | 午前おやつ | ヨーグルト | | |
| | 昼食 | コーンごはん レバーの香味揚げ ドレッシング和え グレープフルーツ コンソメスープ | お粥 レバー野菜の煮付け グレープフルーツ | お粥 野菜の煮付け グレープフルーツ |
| | 午後おやつ | 牛乳 キャロットクッキー | キャロットマカロニ | キャロットマカロニ |

離乳食

2017年09月

あじさい保育園

| 日付 | 時間帯 | 完了 (12~15か月) | 後期 (9~11か月) | 中期 (7~8か月) |
|-------|-------|--|--------------------------------|--------------------------------|
| 15(金) | 午前おやつ | 野菜ジュース | | |
| | 昼食 | ご飯 ひじき卵焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁(大根・しめじ・豆腐) | 納豆粥 ひじきの柔らかか煮 味噌汁(大根・豆腐) | 納豆粥 ひじきの柔らかか煮 味噌汁(大根・豆腐) |
| | 午後おやつ | 牛乳 きなこバターサンド | きなこのパン粥 | きなこのパン粥 |
| 16(土) | 午前おやつ | 野菜ジュース(パック) | | |
| | 昼食 | 鶏井 田舎汁 野菜ジュース | お粥 煮付け 田舎汁 | お粥 煮付け 田舎汁 |
| | 午後おやつ | ヨーグルト せんべい | ヨーグルト 野菜家族 | ヨーグルト 野菜家族 |
| 19(火) | 午前おやつ | 飲むヨーグルト | | |
| | 昼食 | 菜飯 高野豆腐の含め煮 マヨネーズ和え バナナ 味噌汁(ニラ・卵・玉葱) | お粥 高野豆腐の含め煮 味噌汁(きゃべつ・玉葱) | お粥 高野豆腐の含め煮 味噌汁(きゃべつ・玉葱) |
| | 午後おやつ | 牛乳 キャベツ焼き | バナナ せんべい | バナナ せんべい |
| 20(水) | 午前おやつ | 牛乳 | | |
| | 昼食 | バターロール 鮭のタルタルソース焼 フレンチドレッシングサラダ ミネストローネ | パン粥 魚と野菜の柔らかか煮 ミネストローネ | パン粥 魚と野菜の柔らかか煮 ミネストローネ |
| | 午後おやつ | 麦茶 そばろ昆布おにぎり | 芋がゆ | 芋がゆ |
| 21(木) | 午前おやつ | ヨーグルト | | |
| | 昼食 | チキンカレー 和風サラダ 青菜のスープ | ハヤシライス風 煮びたし 青菜のスープ | ハヤシライス風 煮びたし 青菜のスープ |
| | 午後おやつ | 牛乳 プリン せんべい | マッシュポテト | マッシュポテト |
| 22(金) | 午前おやつ | 野菜ジュース | | |
| | 昼食 | ジャージャー麺 マカロニサラダ ジョア | ジャージャーうどん マカロニ煮付け | 煮込みうどん マカロニ煮付け |
| | 午後おやつ | 牛乳 とうもろこし蒸しパン | じゃが芋パン粥 | じゃが芋パン粥 |
| 25(月) | 午前おやつ | 牛乳 | | |
| | 昼食 | ご飯 さわらのごまだれ焼 ひじきサラダ のっぺい汁 | お粥 魚と野菜の味噌煮 のっぺい汁 | お粥 魚と野菜の味噌煮 のっぺい汁 |
| | 午後おやつ | 麦茶 おはぎ(きな粉) | きな粉粥 | きな粉粥 |
| 26(火) | 午前おやつ | 飲むヨーグルト | | |
| | 昼食 | ゆかり御飯 親子焼き 小松菜とツナの和え物 豚汁(長芋) | お粥 ツナと野菜の煮びたし 豚汁(長芋) | お粥 ツナと野菜の煮びたし 豚汁(長芋) |
| | 午後おやつ | 牛乳 オレンジゼリー クッキー | 野菜とスパゲティ煮込み | 野菜とスパゲティ煮込み |
| 27(水) | 午前おやつ | 牛乳 | | |
| | 昼食 | 食パン 鶏肉のケチャップ焼き コールスローサラダ ポテトスープ | パン粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ポテトスープ | パン粥 野菜のケチャップ煮 ポテトスープ |
| | 午後おやつ | 焼きそば | 煮込みうどん | 煮込みうどん |
| 28(木) | 午前おやつ | ヨーグルト | | |
| | 昼食 | ご飯 肉豆腐 キャベツの胡麻ネーズ和え みそ汁(ワカメ・あげ・モヤシ) | お粥 肉豆腐 みそ汁(ワカメ・モヤシ) | お粥 肉豆腐 みそ汁(ワカメ・モヤシ) |
| | 午後おやつ | 牛乳 モチモチドーナツ | 豆腐とキャベツ煮 | 豆腐とキャベツ煮 |
| 29(金) | 午前おやつ | 野菜ジュース | | |
| | 昼食 | 中華丼 パンサンデー わかめスープ 梨 | お粥 春雨と野菜煮 わかめスープ 梨 | お粥 春雨と野菜煮 わかめスープ 梨 |
| | 午後おやつ | 牛乳 蒸し芋 いわしっこ | さつま芋の甘煮 | さつま芋の甘煮 |