



# あじさい保育園だより 6月号

**Ajisai  
Active  
Attractive**

紫陽花の花の季節になりました。紫陽花の花は強く、挿し木でもよく育ちます。今年子どもたちの安全を第一に考え、新芽の間は茎が危なくないよう覆いをかけていました。するとテラスの紫陽花は背の高い花をつけています。これから、雨の多い季節ではありますが、この季節ならではの变化や楽しみ方を子どもたちと一緒に探しながら保育して参ります。



## お知らせ



### ① マスクの着用について

日頃より、コロナ感染予防対策へのご協力ありがとうございます。  
まだまだ安心できる状況ではありませんが、これから、夏に向けて暑さがまし、熱中症の危険が伴いますので、きずな・みらい組のマスクの着用に関しましては、保護者判断とさせていただきます。着用を選択された場合でも、戸外遊び、運動遊び等の時ははずして遊びますので、ご了承下さい。  
職員に関しては、健康上の問題がある場合を除いて、着用を続けて参ります。保護者様に関しましては、園内に入られる場合は着用をお願いいたします。



### ② 便秘について

年齢に関係なく、便秘のお子さまが増えています。便秘には明確な定義はありませんが残便感がないことが第一です。まずはならないようにすることが一番ですが、なった場合には小児科を受診し、薬の服用、浣腸、それでも出ない場合は排便になります。“腸活”という言葉もありますが、まずは溜まった便をだし、腸がきれいな状態から、始めましょう。

●食生活の見直し(食物繊維を多くとる) ●適度な運動 ●水分補給(暑くなってくるので、今まで以上に必要です) ●トイレ環境…小さいお子さまは足が浮いているのも一因になります。足が着き、前傾姿勢になると直腸と肛門がまっすぐになり、便が出やすくなります。足台にお子さまが好きなシール等を貼って楽しくトイレで排泄ができるようにするとよいと思います。また、園でも便を出す大切さや健康のバロメーターであることを絵本等で知らせていくようにします。便秘に効くオリーブオイルや果物(キウイ・グレープフルーツ)もありますが一番はバランスよく食べる！ことです。ご家族皆ですっきり元気で過ごせるようにしましょう。



## 7月の予定

1日(金) 身体測定

7日(木) セツ会

8・15・22・29日 体育教室

23日(土) 妙典南自治会夏祭り  
※自治会のお祭りが中止の際は、みらい組のみ、夏祭りごっこを行います。(他クラスは平日にクラスごとに行います。)



## 6月の行事

1	水	身体測定
2	木	
3	金	体育教室(3~5歳児)
4	土	布団乾燥
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	歯科健診
10	金	体育教室(3~5歳児)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	体育教室(3~5歳児)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	体育教室(3~5歳児)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	尿検査